

A J U  
くるみの里

Vol. 1 9 4

編集/ 社会福祉法人くるみの里福祉会  
連絡先/ 江南市後飛保町西町 61 番地  
TEL/FAX 0587-57-6418  
昭和 54 年 8 月 1 日 第三種郵便物認可  
頒布価格 1 部：50 円



## くるみの里 感謝祭のご報告



くるみの里 感謝祭  
9月1日(水)～11日(土)  
パン屋でのお買い物500円ごとに1回  
三角くじが引けます

1等	お米5k	8本
2等	パン屋さん 2000円分のお買い物券	5本
3等	非常食パン缶3コセット	10本
4等	佃煮2袋セット	20本
5等	パン屋さん 500円分のお買い物券	20本
6等	クッキーセット	30本
7等	BOXティッシュ	1箱

特別賞 くるみのお店(村久野) お食事券 2000円分 10本

9月1日から9月11日までの間、くるみのパン屋さんにて「くるみの里感謝祭」を開催致しました。この間、570名ものお客様にご来店頂きました。豪華景品が当たる三角クジが大好評！沢山のお客様に喜んで頂きました。

本当にありがとうございました。  
又、令和4年3月5日、くるみのパンさんはオープン10周年を迎えます。皆様楽しんで頂ける記念イベントを企画中です。ご期待下さい！

### 新商品のご案内

秋の新商品「キューブ アップル」シナモン風味のリンゴと優しい甘さのカスタードクリームがたっぷり入っています。  
期間限定です！是非、ご賞味ください。



- 1 -

第187回例会 劇団文化座公演

## 『命 ぞう宝』

出演：佐々木愛、青木和宣、ほか  
11月23日（火・祝）午後5時開演  
江南市民文化会館大ホール  
会費月額 2,900円（学生、体の不自由な方、2100円）  
入会金 2,000円

**作品介绍**…終戦から10年。沖縄北部の伊江島は米軍の爆撃演習地をめぐる土地闘争に揺れていた。銃とブルドーザーで家も土地も奪われた農民たちは、阿波根昌鴻を中心に「陳情規定」作り、座り込みを主として静かなる抗議行動をしていたが…。

**鑑賞会紹介**…尾北演劇鑑賞会は非営利団体で、3名以上のサークルの集まりで構成し、「優れた演劇を観続けることで自らを豊かにしたい」という願いから、会員自身の手作りの運営で例会（演劇）を楽しんでいます。

尾北演劇鑑賞会 江南市高屋町清水111-203 (TEL55-9346)

# 東海理化様よりボッチャ道具一式を受贈しました!!

今回、東海理化様より素敵なプレゼントを頂戴しました。施設内でボッチャがやりたい時、いつでもできるようにと、月1回東海理化様の構内出張販売をしている事業所を対象にボッチャの道具一式を寄贈していただきました。



くるみの里の利用者はボッチャがとても好きで、江南市主催のスポーツ大会「競技種目：ボッチャ」に、張り切って参加をしてきました。



今、頂戴した道具を使わせていただき、12月に行われるクリスマス会で「ボッチャ大会をやるう!!」と計画中です☆多本格的な道具、有意義に使わせていただきます。



本当にありがとうございました!!

障害者スポーツの大会は、パラリンピックの他に…

- スペシャルオリンピックス(知的障害者のためにスポーツプログラムを提供する国際的なスポーツ組織)
- デフリンピック(聴覚障害者の為の総合スポーツ競技会)
- ゆうあいピック(全国知的障害者スポーツ大会)
- フェスピック競技大会(極東・南太平洋身体障害者スポーツ大会)があります。

## ボッチャとは?

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを交互に投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

パラリンピックの正式競技で、見た目は激しいスポーツではありませんが、知的な戦略とそれを実行するための技術力、集中力が求められる競技です。

今では、小学校でも授業に取り入れられ、男女の区別なく、誰でも参加できる競技として親しまれるようになってきました。



## 秋の収穫祭

実りの秋、くるみの里の畑でサツマイモの収穫を行いました。

一つ一つのツルの先にはまん丸と栄養を蓄えたサツマイモの家族がいっぱい!!

「俺の顔の2倍はあるぜ」、とハイポーズ  
収穫後は焼き芋、てんぷら、みそ汁にとみんなで美味しくいただきました。感謝!!



## くるみの里の年末年始のお知らせ

仕事納め：12月28日（火）

仕事始め：1月5日（水）

12月29日（水）～1月4日（火）の7日間、休業宜しくお願い致します

★くるみのパン屋さん：1月7日（金）初売り 7：00～16：30

★くるみの里喫茶店：1月8日（土）新年初営業日 9：00～

★くるみのお店喫茶店：1月7日（金）9：00～16：00

今年も一年お世話になりました。来年も宜しくお願い致します。



# くるみの里活動紹介

## ～ふくし実践教室&交流会～



くるみの里では様々な施設外の活動を行っています。ここではくるみの里の利用者さんたちが大活躍している活動の数ある中の一つ「ふくし実践教室&交流会」について紹介させていただきます！！

### ★ふくし実践教室★

ふくし実践教室では、主に車椅子体験を行っています。くるみの里の利用者さんと職員が講師となって、実際に車椅子を使用しながら、子供たちに車椅子の安全な操作方法を学んでいただいています。車椅子で生活する人達の視点になることで、日々車椅子で生活している人が何を感じているのかを体感してもらうことが目的です。



### ★ふくし交流会★

ふくし交流会とは、小学校の生徒さんとくるみの里の利用者が一緒に“何ができるかな！”と一つのテーマを考え、そのテーマを基に数回の交流を通して福祉や障害に対する理解を深める機会です。

今年は、東京パラリンピックが開催されたことから「ポッチャ」の体験希望が多かったです。重度の身体障害を持っていてもできる「ポッチャ」を通して、小学生の皆さんと交流を図りたいと思います。

ふくし実践教室もふくし交流会も、その都度くるみの里のホームページ（ブログ）にて紹介しています。是非、見てみてください！！

## 新しい仲間の紹介



はせがわ

ともひろ

# 長谷川

# 智大 さん

※好きな食べ物

お寿司（マグロ・タイ）

たくさんの仲間と

いろいろなお話をしたいです。



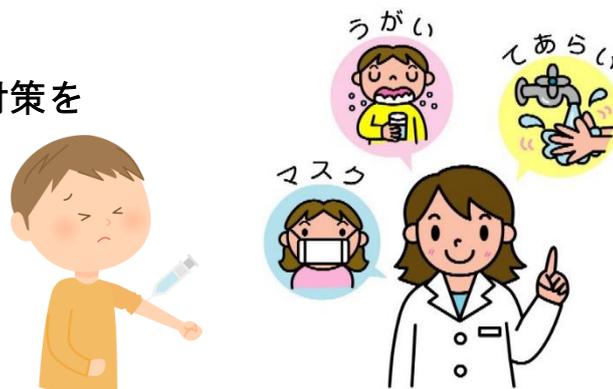
冬にそなえて 看護師から一言

9月30日に緊急事態宣言が解除され、新型コロナウイルスワクチンの接種が進んだこともあり感染者数がかなり減ってきました。くるみの里もほぼ全員がワクチン接種を終え、元気に過ごしています。

最近朝晩の寒暖差も大きく体調管理がしづらい季節です。寒くなってくると気になってくるのがインフルエンザです。昨シーズンは新型コロナウイルスの影響により、人との接触が減り、マスク着用が増えインフルエンザの流行が起きませんでした。そのため、今季は集団免疫が低下していることから流行が懸念されています。インフルエンザワクチンの供給に遅れがあるそうですが接種し冬に備えたいです。

自分を守るため、大切な人を守るため感染対策を継続していくことが重要です。

今後も感染対策を徹底していきましょう。



こんにちは！相談支援 くるみの里です！

早いもので、相談支援事業所くるみの里が始まってから7ヶ月が過ぎました。相談支援員の資格を取るための初任者研修は、雪が降る2月に終わったばかりでしたので、スタートの4月まではひと月ほどしかなく、あっという間に始まったという感じでした。おぎゃあと産声を上げた途端、ハイハイする間もなく走り出したという状況でしたが、少しずつ担当させて頂く利用者さんも増え、基幹相談支援センターである江南市社会福祉協議会の方々をはじめ、多方面の皆様のご指導もあり、何とかやって来ることができました。

本当に感謝しています。

また、多くの方と出会い、お話を聞かせて頂くことができ、その度、人との繋がりの大切さや自分たちを取り巻く状況の厳しさ、環境の変化、コロナによる不自由さを痛切に感じました。

そして11月には初任者研修を終えた、期待の新しい相談支援員が誕生します。まだまだこれからですが、皆様から信頼される相談支援事業所になるよう努めます。

**★2021年度個人会員新規加入・更新頂きありがとうございました。**

加藤久子・中村きわ・長谷川智大・長谷川智一・長谷川洋子・箕浦仁美

**年会費**

（個人会員：363名 11/10現在）（敬称略）

（団体・企業。お店会員：17件 11/10現在）（敬称略）

- 個人会員 1口 2,000円
- 団体・企業・お店 1口 5,000円

※郵便振込口座番号※

00880-6-114687

※加入者名※：くるみの里後援会

\*受付窓口：くるみの里(0587-57-6418)

**2021年度・新規加入・更新を宜しくお願い致します。**



**くるみのお店 感謝祭のお知らせ**



平成25年12月1日、就労継続支援 B 型事業所「くるみのお店」が開所して、早8年が過ぎようとしています。本来、感謝バザーを開催させていただく時期ではありますが、夏に引き続き1日かけてのバザーは中止とさせていただきます。

バザーに代わる企画として、短い期間ではありますが、お楽しみ感謝祭を下記の日程で開催させていただきます。

年末のお忙しい時期ではございますが、ひと時を「くるみのお店」でお茶を楽しんでいただければ幸いです。ご来店お待ちしております。

昨年に引き続きコロナ過の一年でありましたが、多くのお客様にご来店いただき心より感謝申し上げます。新年、初営業日は1月7日（金）です。 皆様、よいお年をお迎えください。

**開催期間：12月18日（土）～12月25日（土）**

※ 19日（日）23日（木）は定休日です。

**営業時間 9：00～16：00まで（ラストオーダー15：30分）**

**内容①：リサイクルバザー 10：00～12：00まで**

**②：一日中モーニング 一食につき1回**

**ハズレなしの くじ引き**

